



Le Cheval Bleu
FORMATIONS

CATALOGUE DE FORMATIONS

Accompagner les troubles psychiques, *ensemble.*

2026

Formations en santé mentale • Certifié Qualiopi • Bully-les-Mines (62)



Le Cheval Bleu Formations

QUI SOMMES-NOUS

Des formations par et pour les professionnels de terrain

Accompagner des personnes présentant des troubles psychiques confronte les professionnels du soin, du social et du médico-social à des situations complexes, parfois déstabilisantes, qui peuvent aller jusqu'à l'épuisement. Sur le terrain, les ressources mobilisables restent souvent rares et peu adaptées aux besoins du moment.

Le Cheval Bleu Formations répond à ce constat. Nous concevons des formations ancrées dans la pratique : des outils de compréhension et d'action concrets, immédiatement mobilisables pour accompagner la montée en compétence des équipes.



Approche intégrative

Une vision humaine et globale de la santé mentale, ancrée dans la pratique.

Experts praticiens

Des formateurs en exercice, engagés dans la santé mentale sur le territoire.

Certifié Qualiopi

Prise en charge OPCO possible.
Sessions en inter et intra-établissement.

Nos formations

◆ Comprendre et ajuster sa posture	03
◆ Accompagner les addictions	04
◆ Poser ses limites sans rompre le lien	05
◆ Prévenir les risques d'épuisement	06
◆ Premiers Secours en Santé Mentale	07



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION



Posture professionnelle

Comprendre et ajuster sa posture

face aux fonctionnements psychiques complexes

Réactions disproportionnées, mises en échec répétées, passages à l'acte, retraits inexpliqués... Face à des fonctionnements psychiques déstabilisants, les professionnels peuvent se sentir démunis — au risque de l'épuisement. Cette formation construit une grille de lecture du fonctionnement psychique, du normal au pathologique, et la traduit en repères concrets pour la posture professionnelle.

Objectifs pédagogiques

- ◆ Comprendre les logiques du fonctionnement psychique pour ajuster sa posture relationnelle
- ◆ Distinguer les trois grandes configurations du Moi (névrotique, limite, psychotique)
- ◆ Reconnaître les mécanismes de défense et leur fonction protectrice
- ◆ Repérer les principaux troubles de la personnalité et leur logique sous-jacente
- ◆ Identifier les effets du clivage sur la dynamique d'équipe

DURÉE

2 jours · 14h

TARIF

350 € / participant

PUBLIC

Professionnels de l'accompagnement confrontés à des publics présentant des troubles psychiatriques

ANIMÉE PAR **Jacques Louvrier** — médecin psychiatre

Programme détaillé, prérequis et modalités sur formations.lechevalbleu.fr



A photograph of three people in a meeting. A woman with blonde hair and glasses is smiling and gesturing with her hands. Two men, one with glasses and one without, are looking at her. The background is slightly blurred.

Comprendre les troubles

Accompagner les addictions

posture, repérage et outils pratiques

Changer son regard sur les addictions, comprendre les mécanismes de la dépendance et adapter sa posture d'accompagnement. Cette formation sensibilise aux pathologies duelles et transmet les bases de l'approche motivationnelle pour mieux repérer et accompagner, au quotidien.

Objectifs pédagogiques

- ◆ Changer ses représentations autour des addictions
- ◆ Définir l'addiction et comprendre les mécanismes de la dépendance
- ◆ Connaître les produits psychoactifs, leurs usages et répercussions
- ◆ Sensibiliser aux pathologies duelles (addictions et troubles psychiques)
- ◆ Favoriser le repérage précoce et s'approprier l'approche motivationnelle

DURÉE

2 jours · 14h

TARIF

300 € / participant

PUBLIC

Professionnels de l'accompagnement (une expérience de l'accompagnement est souhaitable)

ANIMÉE PAR Marie-Caroline Letailleur — neuropsychologue

Programme détaillé, prérequis et modalités sur formations.lechevalbleu.fr





Communication

Poser ses limites sans rompre le lien

la méthode Thomas Gordon appliquée à l'accompagnement

Comment poser un cadre sans casser la relation ? Fondée sur la méthode Thomas Gordon, cette formation transmet des outils de communication simples et efficaces : écoute active, messages « Je », résolution de conflits sans perdant — pour une relation d'aide plus juste.

Objectifs pédagogiques

- ◆ Identifier à qui appartient le problème dans une situation donnée
- ◆ Comprendre le processus de codage/décodage et ses risques d'erreur
- ◆ Reconnaître les obstacles habituels à la communication
- ◆ Pratiquer l'écoute active pour accompagner l'expression de l'autre
- ◆ Formuler des messages « Je » et résoudre les conflits sans perdant

DURÉE

2 jours • 14h

TARIF

300 € / participant

PUBLIC

Tout professionnel de l'accompagnement

ANIMÉE PAR Jacques Louvrier (médecin psychiatre) et Anaëlle Lothe (infirmière en psychiatrie)

Programme détaillé, prérequis et modalités sur formations.lechevalbleu.fr





Nouveauté

Prévenir les risques d'épuisement

dans les métiers du soin et de l'accompagnement

Soigner expose à la souffrance, à l'incertitude et à de fortes exigences. Cette formation aide à comprendre les mécanismes de l'usure professionnelle, à repérer les signaux précoces et à mobiliser des stratégies de régulation — individuelles comme collectives. Car la santé mentale au travail est autant une responsabilité individuelle qu'une responsabilité partagée.

Objectifs pédagogiques

- ◆ Expliquer les mécanismes de l'usure professionnelle et ses bases neurobiologiques
- ◆ Analyser les facteurs de risque individuels, institutionnels et éthiques
- ◆ Distinguer stress chronique, fatigue compassionnelle, traumatisme indirect (ou vicariant) et burn-out
- ◆ Repérer les signaux précoces chez soi, un collègue, une équipe
- ◆ Mobiliser des stratégies de régulation (limites, autocompassion, ACT) et construire un plan d'action

DURÉE

2 jours • 14h

TARIF

350 € / participant

PUBLIC

Soignants, travailleurs sociaux, éducateurs, psychologues, coordinateurs et encadrants

ANIMÉE PAR Audrey Alves Lesage — psychologue clinicienne

Programme détaillé, prérequis et modalités sur formations.lechevalbleu.fr





PSSM · Certifiant

Premiers Secours en Santé Mentale

le secourisme adapté à la santé mentale

Tout comme on apprend les gestes de premiers secours physiques, la formation PSSM apprend à venir en aide à une personne confrontée au début d'un trouble psychique, à son aggravation ou à une situation de crise — jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée. Programme international reconnu, déployé en France par l'association PSSM France (seule détentrice de la licence) et identifié comme une « meilleure pratique » par l'OCDE.

Objectifs pédagogiques

- ◆ Maîtriser le plan d'action AÉRER : Approcher et évaluer, Écouter sans jugement, Réconforter et informer, Encourager vers une aide professionnelle, Encourager les autres ressources
- ◆ Mieux connaître les troubles (dépression, anxiété, troubles psychotiques, usage de substances) et réduire les représentations stigmatisantes
- ◆ Repérer les signes d'un trouble qui débute ou s'aggrave
- ◆ Savoir intervenir face à une crise : idées suicidaires, attaque de panique, épisode psychotique...
- ◆ Devenir secouriste en santé mentale certifié et prendre soin de sa propre santé mentale

DURÉE

2 jours · 14h

TARIF

250 € / participant

PUBLIC

Tout adulte souhaitant venir en aide — modules Standard (adultes) et Jeunes (ados)

ANIMÉE PAR **Séverine Lambin** — coordinatrice du CLSM

Programme détaillé, prérequis et modalités sur [formations.chevalbleu.fr](https://www.chevalbleu.fr)



L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Nos formateurs

Des praticiens en exercice, engagés dans la santé mentale sur le territoire. Nos formations sont conçues et animées par des professionnels de terrain qui transmettent une expertise vivante, nourrie par leur pratique quotidienne.

AL

Audrey Alves Lesage

Psychologue clinicienne

Accompagne depuis plus de 20 ans les professionnels du soin et de la relation d'aide. Titulaire d'un DIU consacré à l'accompagnement des soignants, fondatrice de Cariatide.care, cabinet dédié à la santé mentale de ces professionnels.

ED

Emmanuelle Dehaut

Cheffe de service · CESF

Conseillère en économie sociale et familiale, cheffe de service, responsable des actions logement du Cheval Bleu.

PD

Paul Henri Ducrocq

Infirmier en psychiatrie

Infirmier en santé mentale depuis plus de 25 ans, dans l'accompagnement à domicile des personnes en situation de handicap psychique. Formé à l'analyse transactionnelle, à la communication non violente et sensibilisé à la PNL.

SL

Séverine Lambin

Coordinatrice du CLSM

Coordinatrice du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du territoire de Lens-Hénin.

ML

Marie-Caroline Letailleur

Neuropsychologue

Psychologue spécialisée en neuropsychologie, intervient au Pôle d'Addictologie de l'EPSM de l'agglomération lilloise. Accompagne depuis plus de 10 ans les personnes présentant des addictions associées à des troubles psychiques : travail motivationnel, régulation des émotions, psychotraumatismes.

AL

Anaëlle Lothe

Infirmière en psychiatrie

Infirmière en psychiatrie depuis 2009, titulaire d'un DU en santé mentale et handicap psychique. Passionnée par les relations humaines et le dialogue, elle anime la formation « Poser ses limites sans rompre le lien ».

JL

Jacques Louvrier

Médecin psychiatre

Psychiatre des hôpitaux, ancien chef de service psychiatrique.

MP

Marie Poly

Éducatrice spécialisée

Éducatrice spécialisée, engagée dans l'accompagnement des personnes en santé mentale sur le territoire.



Modalités pratiques

Inter & intra-établissement

Nos formations se déroulent en sessions inter-établissements à Bully-les-Mines, ou en intra, directement dans vos locaux et adaptées à vos besoins.

Financement

Organisme certifié Qualiopi : nos formations sont éligibles à une prise en charge par votre OPCO. Nous vous accompagnons dans vos démarches.

Accessibilité

Nos locaux et sessions sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Tout besoin spécifique peut être signalé pour adapter l'accueil.

Délais d'accès

Inscription possible jusqu'à une semaine avant le début de la session, sous réserve des places disponibles.

S'inscrire

Contactez-nous par téléphone ou courriel, ou consultez les sessions programmées sur notre site. Un devis personnalisé vous est adressé sous 48h.

Sur mesure

Une thématique absente du catalogue ? Nous concevons des formations adaptées à vos problématiques de terrain.



Le Cheval Bleu
FORMATIONS

NOUS CONTACTER

31 rue Roger Salengro · 62160 Bully-les-Mines

03 21 45 37 61 · formations@lechevalbleu.fr

formations.lechevalbleu.fr

Qualiopi
processus certifié



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

Le Cheval Bleu Formations · Organisme de formation certifié Qualiopi (Actions de formation)

SIRET : 941 653 776 00018 · Déclaration d'activité n° 32 62 04135 62 auprès du Préfet de la région Hauts-de-France.

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État. · Catalogue 2026 — informations non contractuelles.